

# Règlement

Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI (cahier des charges FFTRI).

Les routes sont ouvertes à la circulation et les concurrents doivent respecter le code de la route. En cas d'accident dû au non respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité (art 12.6.6 du règlement FFTRI).

L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélos. Dans le parc à vélos, seules sont admises, en dehors des triathlètes, les personnes munies du laissez-passer officiel de l'épreuve. Toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises. Il sera interdit de passer du matériel par dessus les barrières. Toutes les entrées et sorties se feront par un accès unique et seront contrôlées. La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélo, casque, combinaison, compteur, etc...)

# Coordonnées



**Organisation Alès Triathlon**

[www.alestriathlon.com](http://www.alestriathlon.com)

☎ 06 03 81 71 18

bouche.f@orange.fr



**DECATHLON** Alès **aptonia**



**COMPART**  
L'innovation face au feu



# 2<sup>e</sup> TRIATHLON du GARDON



**DIMANCHE 3 JUILLET 2011**

**Alès** 9H > DÉCOUVERTE + RELAIS  
11H > SPRINT

[WWW.ALESTRIATHLON.COM](http://WWW.ALESTRIATHLON.COM)

# ➔ PROGRAMME

## ► Triathlon découverte en individuel et en relais

- Distances : 250 m natation, 10 km à vélo, 2,5 km à pied
- Réservé aux non licenciés, âge minimum 14 ans

En individuel, le parcours est à réaliser seul et en relais (chaque participant effectue une discipline et passe le relais au suivant en se tapant dans la main). Les 2 courses partent ensemble. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (junior, senior, vétéran, homme et femme) et un classement pour le relais.

## ► Triathlon sprint en individuel

- Distances : 750 m natation, 20 km à vélo, 5 km à pied
- Réservé aux licenciés, possibilité de pass journée, âge minimum 16 ans

Le parcours est à réaliser seul. Il y aura un classement individuel au scratch et par catégorie (cadet, junior, senior, vétéran, homme et femme).

## ► Pour les 2 épreuves :

La natation s'effectuera dans le Gardon.

En vélo, le drafting est interdit.

La course à pied s'effectuera sur la voie verte.

## ► Parc de regroupement :

Plan d'eau du Gardon

## ► Déroulement des épreuves

- 7h30 : retrait des dossards
- 8h : ouverture du parc découverte et relais
- 8h45 : briefing course
- 9h : départ du découverte et relais
- 10h : ouverture du parc sprint
- 10h45 : briefing course
- 11h : départ sprint
- 13h30 : remise des récompenses



## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance : .....

► Sexe : cochez la case

masculin  féminin

► Distance : cochez la case

découverte 15 €  relais 25 €  sprint 20 €

► Catégorie : cochez la case

cadet (1994-1995)  junior (1992-1993)

senior (1991-1972)  vétéran (à partir de 1972)

► Club : Si licencié FFTRI remplir le champ «numéro de licence», autrement (pour les non-licenciés) joindre un certificat médical de non-contre indication à la pratique du triathlon en compétition, datant de moins de 1 an et un brevet de natation de 400 m.

► Numéro de licence : .....

► Nationalité : .....

► Adresse : .....

► Ville : .....

► Code Postal : .....

► Pays : .....

► Téléphone : .....

► Email : .....



Bulletin d'inscription à retourner à :  
**ALES TRIATHLON**  
M. François Bouché  
La Picholine - 30500 COURRY